Menu du mois de : octobre 2012

CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - Tél : 02.98.04.71.28.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01 Préparé le : ven. 28 sept. DLC : lun. 01 oct. Livré le : lun. 01 oct. Salade de tomates Steak sauce turinoise, Pâtes Yaourt	**02** Préparé le : lun. 01 oct. DLC : jeu. 04 oct. Livré le : mar. 02 oct. Pizza Sauté de veau à l'italienne, Duo de haricots Fromage + fruit	**03** Préparé le : lun. 01 oct. DLC : jeu. 04 oct. Livré le : mar. 02 oct. Pastèque Cheeseburger, Pommes noisettes Yaourtises	**04** Préparé le : mer. 03 oct. DLC : sam. 06 oct. Livré le : jeu. 04 oct. Macédoine Émincé à la normande, Pommes de terre boulangères Fromage + Fruit	**05** Préparé le : mer. 03 oct. DLC : sam. 06 oct. Livré le : jeu. 04 oct. Concombres à la bulgare Poisson pané, Riz et ratatouille Petit suisse aux fruits
08 Préparé le : ven. 05 oct. DLC : lun. 08 oct. Livré le : lun. 08 oct. Betteraves rouges en salade Bull Beef sauce milanaise, Pâtes Yaourtise	**09** Préparé le : lun. 08 oct. DLC : jeu. 11 oct. Livré le : mar. 09 oct. Crêpes aux champignons Palette sauce moutarde, Carottes vichy Fromage + fruit	**10** Préparé le : lun. 08 oct. DLC : jeu. 11 oct. Livré le : mar. 09 oct. Salade du chef Steak de veau, Pommes sautées Far breton	**11** Préparé le : mer. 10 oct. DLC : sam. 13 oct. Livré le : jeu. 11 oct. Salade marocaine Sauté à la chinoise, Riz Crème au chocolat + Fruit	**12** Préparé le : mer. 10 oct. DLC : sam. 13 oct. Livré le : jeu. 11 oct. Salade de pommes de terre thonino Dos de colin à l'armoricaine, Poêlée champêtre Petit suisse + Fruit
15 Préparé le : ven. 12 oct. DLC : lun. 15 oct. Livré le : lun. 15 oct. Carottes râpées aux pommes Lasagne bolognaise Yaourt au sucre de canne	**16** Préparé le : lun. 15 oct. DLC : jeu. 18 oct. Livré le : mar. 16 oct. Salade niçoise Rôti braisé, Printanière de légumes Fromage + fruit	**17** Préparé le : lun. 15 oct. DLC : jeu. 18 oct. Livré le : mar. 16 oct. Salade composée Brochette à la marocaine, Flageolets carottes Yaourt	**18** Préparé le : mer. 17 oct. DLC : sam. 20 oct. Livré le : jeu. 18 oct. Asperges vinaigrette Poulet basquaise, Pommes rissolées Cocktail de fruits +Fromage	**19** Préparé le : mer. 17 oct. DLC : sam. 20 oct. Livré le : jeu. 18 oct. Salade piémontaise Poisson pané sauce crevettes, Poêlée champêtre Petit suisse + Fruit
22 Préparé le : ven. 19 oct. DLC : lun. 22 oct. Livré le : lun. 22 oct. Haricots verts en salade Steak sauce turinoise, Pâtes Yaourt brassé	**23** Préparé le : lun. 22 oct. DLC : jeu. 25 oct. Livré le : mar. 23 oct. Quiche lorraine Bœuf bourguignon, Jardinière de légumes Fromage + fruit	**24** Préparé le : lun. 22 oct. DLC : jeu. 25 oct. Livré le : mar. 23 oct. Salade mimosa Rôti sauce forestière, Quinoa aux petits légumes Yaourtises	**25** Préparé le : mer. 24 oct. DLC : sam. 27 oct. Livré le : jeu. 25 oct. Couscous Fromage + Fruit	**26** Préparé le : mer. 24 oct. DLC : sam. 27 oct. Livré le : jeu. 25 oct. Jambon cornichons Filet de lieu sauce normande, Compotée de légumes Fromage + Fruit
29 Préparé le : ven. 26 oct. DLC : lun. 29 oct. Livré le : lun. 29 oct. Salade coleslaw Jambon sauce madère, Pâtes Yaourt sucré	**30** Préparé le : lun. 29 oct. DLC : jeu. 01 nov. Livré le : mar. 30 oct. Duo de crudités Blanquette de veau à l'ancienne, Pommes de terre Fromage + fruit	**31** Préparé le : lun. 29 oct. DLC : jeu. 01 nov. Livré le : mar. 30 oct. Salade Thonino Omelette aux fines herbes, Pommes sautées Fromage blanc	**01** Préparé le : mer. 31 oct. DLC : sam. 03 nov. Livré le : jeu. 01 nov.	**02** Préparé le : mer. 31 oct. DLC : sam. 03 nov. Livré le : jeu. 01 nov.

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.