

menu de janvier

CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - Tél : 02.98.04.71.28.

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01 Préparé le : Ven 29 dec DLC : Ven 29 dec Livré le : lun., 01 janv.. Potage saumon fume magret de canard pommes de terre grenaille pâtisserie	02 Préparé le : lun., 01 janv.. DLC : jeu., 04 janv.. Livré le : mar., 02 janv.. Potage Betteraves rouges en salade burger de veau pommes noisettes fromage et fruit	03 Préparé le : lun., 01 janv.. DLC : jeu., 04 janv.. Livré le : mar., 02 janv.. Potage garderie champignons a la grecque aiguillette de poulet poêlée campagnarde gateau de semoule	04 Préparé le : mer., 03 janv.. DLC : sam., 06 janv.. Livré le : jeu., 04 janv.. Potage pizza royale bœuf aux épices pâtes fromage et compote	05 Préparé le : mer., 03 janv.. DLC : sam., 06 janv.. Livré le : jeu., 04 janv.. Potage macedoine dos de colin a la normande épinards à la crème petit suisse aux fruits
08 Préparé le : ven., 05 janv.. DLC : lun., 08 janv.. Livré le : lun., 08 janv.. Potage céleri rave boulette de viande s/tomate semoule fromage blanc fraise	09 Préparé le : lun., 08 janv.. DLC : jeu., 11 janv.. Livré le : mar., 09 janv.. Potage salade du pecheur filet de maquereaux grillé légumes grillés fruit	10 Préparé le : lun., 08 janv.. DLC : jeu., 11 janv.. Livré le : mar., 09 janv.. Potage feuilleté fromage bœuf aux carottes petits pois à la française yaourt vanille bio	11 Préparé le : mer., 10 janv.. DLC : sam., 13 janv.. Livré le : jeu., 11 janv.. Potage salade mimosa donut de volaille potatoes galette des rois	12 Préparé le : mer., 10 janv.. DLC : sam., 13 janv.. Livré le : jeu., 11 janv.. Potage tomate vermicelle ecole menu végétarien fromage et fruit
15 Préparé le : ven., 12 janv.. DLC : lun., 15 janv.. Livré le : lun., 15 janv.. Potage ecole a la courge du vieux potager crepes forestiere poulet grille printanière de légumes fromage et fruit	16 Préparé le : lun., 15 janv.. DLC : jeu., 18 janv.. Livré le : mar., 16 janv.. Potage salade verte tartiflette crème chocolat	17 Préparé le : lun., 15 janv.. DLC : jeu., 18 janv.. Livré le : mar., 16 janv.. Potage tomates mozarella palette de porc provençale carottes Vichy riz au lait	18 Préparé le : mer., 17 janv.. DLC : sam., 20 janv.. Livré le : jeu., 18 janv.. Potage choux fleurs du vieux potager bio roti de porc bio pdt du vieux potager bio yaourt aromatise bio	19 Préparé le : mer., 17 janv.. DLC : sam., 20 janv.. Livré le : jeu., 18 janv.. Potage quiche lorraine poisson pane s/tartare salsifis roti emmenthal et fruit
22 Préparé le : ven., 19 janv.. DLC : lun., 22 janv.. Livré le : lun., 22 janv.. Potage carottes rapees bio carbonara pâtes liegois aux fruits	23 Préparé le : lun., 22 janv.. DLC : jeu., 25 janv.. Livré le : mar., 23 janv.. Potage poireaux du vieux potager saucisses lentilles fromage et minestrone de fruits	24 Préparé le : lun., 22 janv.. DLC : jeu., 25 janv.. Livré le : mar., 23 janv.. Potage pate de campagne omelette aux fines herbes ratatouille niçoise far Breton	25 Préparé le : mer., 24 janv.. DLC : sam., 27 janv.. Livré le : jeu., 25 janv.. Potage menu ecossais	26 Préparé le : mer., 24 janv.. DLC : sam., 27 janv.. Livré le : jeu., 25 janv.. Potage ecole charcuterie poisson du jour riz bio fromage et fruit



Légumes bio : couleur vert produits bio :couleur bleu
 produit locaux bio:couleur vert foncé
 viandes de bœuf française : couleur rouge