

Menu du mois de février 2017

CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - Tél : 02.98.04.71.28.

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 carottes râpées bio <i>jn</i> jambon braisé s/forestière pdt au four <i>abci</i> yaourt bio <i>b</i>	31 charcuterie <i>abci</i> sauté de bœuf stroganoff brocolis sautées <i>abci</i> fromage et fruit <i>b</i>	01 salade de mâche croque monsieur <i>abci</i> riz au lait <i>b</i>	02 menu à thème la chine 	03 potage <i>abci</i> filet de saumon a l oseille pommes persillées <i>abci</i> fromage et fruit <i>b</i>
06 crêpes forestières <i>abci</i> steak s/ milanaise h verts persillées <i>abci</i> yaourt brassé	07 salade de betteraves rouges <i>jn</i> goulasch hongroise quinoa bio <i>abci</i> fromage et crêpe chocolat <i>b</i>	08 œuf mimosa <i>abi</i> dos de cabillaud s/ dugléré courgettes et pdt braisées <i>abci</i> ile flottante <i>b</i>	09 duo de crudités bio <i>abci</i> escalopes à l'indienne pdt boulangères <i>abci</i> gâteau maison <i>abci</i>	10 Potage tomate/vermicelles dos de colin s/ malouine julienne de légumes <i>abci</i> fromage et fruit <i>b</i>
13 salade de cèleri rave <i>abci</i> omelette aux fines herbes pates s/napolitaine <i>abci</i> fromage blanc <i>b</i>	14 endives aux pommes <i>jn</i> rôti de porc s/dijonnaise flageolets aux carottes <i>abci</i> fromage et fruit <i>b</i>	15 quiche lorraine <i>jn</i> brochettes s/ a l orange courgettes a la provençale petit suisse <i>b</i>	16 concombres a la crème <i>abci</i> poulet basquaise pommes pin <i>abci</i> liégeois chocolat <i>b</i>	17 feuilleté au jambon pané s/ tartare poêlée campagnarde <i>abci</i> fromage et fruit
20 salade coleslaw <i>jn</i> bull beef s/tomate pates <i>abci</i> yaourt au sucre de canne <i>b</i>	21 tarte paysanne <i>abci</i> palette provençale printanière de légumes <i>abci</i> fromage et fruit <i>b</i>	22 crudités cheese burger frites <i>abci</i> liégeois vanille <i>b</i>	23 taboulé royal <i>abci</i> sauté de porc s/normande brunoise provençale <i>abci</i> éclair au chocolat <i>abci</i>	24 feuilleté viande cabillaud s/ malouine ebly aux petits légumes <i>abci</i> fromage et fruit <i>b</i>