

<http://www.eco-stjo-plouguerneau2.ddec29.org/spip.php?article450>

# Les MS font le bilan de leurs séances de danse

- Pêle-mêle... -

Date de mise en ligne : mardi 21 novembre 2017

---

Copyright © Ecole Saint-Joseph - 29 880 PLOUGUERNEAU - Tous droits

réservés

---

Vendredi 22 septembre, nous étions fin prêts...

Impatients de nous rendre à la salle de danse, pour y mener notre première séance, guidés par Sarah. Nous avons enlevé nos chaussures, pour évoluer sur le parquet.

Après les présentations, et quelques explications, nous avons commencé les exercices, en suivant le rythme de la musique...

Nous avons d'abord commencé par l'échauffement.

Nous nous sommes placés en cercle, sans nous donner la main.

Il fallait monter, descendre, dérouler le dos.

Accrocher les étoiles, monter les talons, cacher les étoiles dans le dos.

Nous avons appris à faire travailler nos chevilles en bougeant nos pieds.

Puis nous avons dansé, imaginant que nous trempions nos mains dans la peinture « pour de faux » et que nous mettions plein de jolies couleurs dans l'espace, que nous dessinions. (mais pas sur les copains !)

« Poussière de fée poudre magique

Je vous transforme en enfants immobiles. »

Quand la musique s'arrêtait on devait s'arrêter, puis se faire tout petit « Pshhhhhh ! »

Nous devons essayer de nous allonger sans faire de bruit.

Nous avons mimé ou exprimé des émotions : joie, surprise, colère...

Pour travailler l'occupation de l'espace, Sarah nous a donné une image :

Il fallait imaginer un bon gros gâteau, sur lequel nous nous déplaçons, comme si nous étions des petites cerises de décoration à disposer partout sur le gâteau.

Nous avons réalisé une petite chorégraphie racontant l'histoire d'une petite graine.

Sarah nous a félicités, et affirmé que nous avons grandi au cours de ces séances, et gagné en autonomie, et en évolution dans l'espace.

Nous poursuivrons ce travail de danse tout au long de l'année à l'école, dans la salle de motricité pour ne pas perdre nos acquis et développer encore notre maîtrise du corps par la coordination de nos mouvements, l'occupation de l'espace, et tant d'autres compétences apportées par cette discipline. Sûrement que notre danse de kermesse sera inspirée de tout cela !

C'est à regret que nous avons quitté cette magnifique salle de danse, et Sarah notre professeur, à qui nous avons eu à peine le temps de dire au revoir ! Nous lui avons préparé des dessins pour la remercier.

[Photos](#)

.

.

.

.

.

.

.